

25 Giugno-2 Luglio  
27 Agosto-3 Settembre



**Cucina naturale: le ragioni del buon gusto**

Tutti i pasti (vegani), colazione-pranzo-cena, saranno preparati da un cuoco professionista, specializzato in cucina vegana\*, che userà materie prime locali e di stagione. I partecipanti all'escursione giornaliera avranno a disposizione un pranzo al sacco appositamente confezionato.

**Come arrivare**

**In treno/autobus:** La stazione ferroviaria di arrivo è Feltre (BL). Dalla stazione ferroviaria è disponibile l'autobus di linea della società Dolomitibus, che porta fino al passo Croce d'Aune, di fronte all'albergo. È altresì disponibile un servizio navetta a cura dell'organizzazione da concordare preventivamente.

**In auto:** dall'autostrada A4, si percorre il Passante di Mestre in direzione Belluno. Imboccare l'autostrada A27 e uscire a Belluno. Seguire la direzione Belluno, prendere per Ponte nelle Alpi e da lì imboccare la SS 50 verso Belluno. Superato Belluno proseguire sulla SS 50 fino a raggiungere Feltre. Svoltare a destra verso Pedavena e da lì proseguire sulla SP 473 fino a raggiungere il passo Croce d'Aune.

**Come prenotare**

Telefonando ai numeri **348.0407565**, **329.0398527** e **320.4077439** oppure via e-mail all'indirizzo: **lavacanza@lav.it**.

Dopo la conferma della disponibilità, sarà necessario inviare un modulo debitamente compilato e un acconto pari al 30% dell'importo, oltre alla quota associativa annuale per ogni partecipante non ancora socio LAV. La quota associativa comprende l'abbonamento alla rivista "IMPRONTE". La prenotazione è confermata alla ricezione dell'acconto. Il saldo va inviato almeno 15 giorni prima dell'inizio del soggiorno.

**Equipaggiamento**

Consigliamo: scarpe da escursione, macchina fotografica, binocolo, K-way e/o poncho impermeabile, abbigliamento adeguato considerando che alloggeremo a quota 1.000 metri e che le escursioni ci porteranno fino oltre i 2.000 metri.

I programmi, anche in dipendenza dalle condizioni meteorologiche, potranno cambiare senza preavviso.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone procurati dai partecipanti.

**Rinunce:** in caso di rinuncia entro 21 giorni dall'inizio della vacanza, sarà restituito l'intero importo versato. Da 20 a 10 giorni prima dell'inizio sarà trattenuto l'acconto del 30%. Dopo tale data o in caso di partenza anticipata viene trattenuto l'intero importo. Nessuna penale è prevista in caso di sostituzione delle persone con altri soci. La quota associativa annuale non è mai restituibile.

*(\*) Vegana che non usa alcun prodotto derivante dall'uccisione e dallo sfruttamento degli animali. Quindi non comprende carne, pesce, insaccati, latte, uova, burro, miele e qualsiasi altro prodotto di origine animale.*

**Passo Croce d'Aune  
Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi**

Istituito nel 1993 il Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi si estende per circa 32.000 ettari nella parte meno conosciuta e frequentata delle Dolomiti. Un'area dove le attività umane hanno limitatissime ricadute sull'ambiente, contribuendo a donare un aspetto a tratti "selvaggio" a valli lussureggianti.

Tutto l'ambiente circostante trasmette una piacevole sensazione di vicinanza con gli animali e la vegetazione, facendoci assaporare un'esperienza unica di comunanza con tutte le altre forme di vita.

Il passo Croce d'Aune si trova all'estremità occidentale del parco, a due passi da Feltre, graziosa e vivace cittadina, meta di una delle gite organizzate nel corso della vacanza.

Altre attività previste sono escursioni e visite. Ampio spazio sarà dedicato anche al relax e ad attività ludiche. Il tutto completato da una gustosa cucina vegana, basata su prodotti di stagione ed equilibrata per il benessere nostro e dell'ambiente nel quale viviamo.



[www.lav.it](http://www.lav.it)

**Per info:**

mail: [lavacanza@lav.it](mailto:lavacanza@lav.it)

**Facebook:** <http://www.facebook.com/LAVacanza>

**Blog:** <http://lavacanza.blogspot.com/>

**Carmen** 348.0407565

**Massimo** 320.4077439

**Annalisa** 329.0398527

La settimana di soggiorno inizia con la cena di sabato 25 giugno/27 agosto e termina con il pranzo di sabato 2 luglio/3 settembre. Gli arrivi sono previsti per il sabato pomeriggio (preferibilmente entro le ore 18), le stanze devono essere liberate il sabato successivo entro le ore 10.

### Per i nostri amici

I cani sono ospitati gratuitamente e i loro pasti sono offerti dalla ditta:



### Per i più piccoli

Nel corso della settimana saranno organizzate attività ricreative dedicate agli ospiti più piccoli.

### L'approccio pedagogico all'educazione del cane



Il Prof. Marchesini illustrerà le linee guida dell'approccio pedagogico all'educazione del cane a cui seguiranno attività dimostrative e interattive tenute da un educatore cinofilo che lavora con approccio cognitivo-zoantropologico.

Gratissima la partecipazione degli amici a quattro zampe.



www.adelfa.it  
ADELFA  
Umanità e Natura



Sconto ai soci LAV per l'acquisto dei detersivi biologici BioErmi

### Corso di cucina

Si svolgerà un corso di cucina vegana con approfondimento sul seitan tenuto da Stefano Momentè ([www.veganitalia.com](http://www.veganitalia.com)) in collaborazione con [www.cambiamenu.it](http://www.cambiamenu.it) e grazie al contributo della ditta Mediterranea.



grano e soia dalla natura alla tavola

[www.mediterraneabio.it](http://www.mediterraneabio.it)

## Attività della settimana

**LAVacanza è una settimana di relax all'insegna della varietà.**

Escursioni, gite e visite in luoghi significativi della natura dolomitica, ma anche attività distensive e allegre, come la biodanza e i balli popolari con musica live.

Non mancheranno la lezione di difesa personale, l'osservazione del cielo stellato e il corso di cucina vegan.

E i momenti informativi sui cosmetici non testati su animali, su come rapportarti con il tuo amico a quattro zampe e sul meraviglioso mondo delle piante.

Parteciperai a una serata nella tradizionale birreria Pedavena, a una cena con... delitto e a un evergreen della socialità come la caccia al tesoro.

L'ascolto guidato di musica sinfonica ti diletterà l'udito e, per concludere, il coinvolgente "No LAV No Party" e i canti nel bosco garantiranno il buonumore diffuso.

**LAVacanza**, avrai capito, è di tutto e di più.

**Cosa aspetti a iscriverti?**

